

УДК 616.3(091)(092)

ЭЛЬВИРА ИВАНОВНА БЕЛОБОРОДОВА (К 80-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)
ELVIRA IVANOVNA BELOBORODOVA (TO 80TH BIRTHDAY)
Сибирский государственный медицинский университет, г. Томск


13 мая 2015 г. исполняется 80 лет заслуженному деятелю науки России, доктору медицинских наук, профессору кафедры терапии факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов (ФПК и ППС) Сибирского государственного медицинского университета (СибГМУ) Эльвире Ивановне Белобородовой.

Эльвира Ивановна – одна из тех людей, которыми по-настоящему гордится наш медицинский университет. Активная жизненная позиция, принципиальность, в какой-то степени жесткость и настойчивость – с одной стороны, интеллигентность и коммуникабельность – с другой. Многогранная личность, очень интересный и оптимистичный человек, великолепный клиницист, талантливый научный руководитель и преданный своему делу ученый Эльвира Ивановна Белобородова всегда окружала себя множеством коллег и учеников. Ее жизненных сил и энергии хватает на всех.

Э.И. Белобородова родилась 13 мая 1935 г. в семье служащих в г. Кропоткине Краснодарского края. По окончании средней школы с серебряной медалью (1952) поступила на 1-й курс Ростовского медицинского института. В 1958 г. после окончания института по специальности «лечебное дело» с квалификацией

«врач» по зову сердца поехала работать в Сибирь. В течение трех лет фактически в одном лице была и терапевтом, и хирургом, приходилось принимать роды и даже выполнять обязанности стоматолога Алексеевской больницы Киренского района Иркутской области. Приехав в Томск в 1961 г., Эльвира Ивановна продолжила работу дежурным врачом Томской станции скорой помощи. С 1962 г. она ординатор кафедры факультетской терапии Томского медицинского института (ТМИ), с 1964 г. – заведующая физиотерапевтическим отделением клиник ТМИ. Одновременно молодой врач училась в заочной аспирантуре на кафедре факультетской терапии. С 1967 г. Э.И. Белобородова – ассистент, с 1976 г. – доцент кафедры госпитальной терапии № 2, с 1979 г. – заведующая курсом терапии факультета усовершенствования врачей (ФУВ). С 1980 по 2008 г. Э.И. Белобородова – заведующая кафедрой терапии ФУВ (ныне ФПК и ППС) СибГМУ. В 1990–2003 гг. – декан ФУВ СибГМУ. С 1992 по 1996 г. – руководитель Центра последипломной подготовки специалистов. Ученое звание профессора присвоено ВАК в 1988 г.

Среди ее учителей были академик АМН СССР, д-р мед. наук, профессор Д.Д. Яблоков, д-р мед. наук, профессор Ю.Н. Штейнгардт, академик АМН СССР, д-р мед. наук, профессор В.Х. Василенко и многие другие.

С 2009 г. Эльвира Ивановна – профессор кафедры терапии ФПК и ППС СибГМУ. Область научных интересов Э.И. Белобородовой – клиническая гастроэнтерология, гепатология, хронический описторхоз. Она работала всегда на стыке специальностей, занималась изучением междисциплинарных проблем, сочетая разделы работы клиницистов и патофизиологов, генетиков, фармакологов и др. Большой блок ее исследований посвящен изучению заболеваний органов пищеварения, вопросам психосоматики: влиянию вегетативной и центральной нервной системы на заболевания желу-

дочно-кишечного тракта и печени. Значительный вклад Эльвира Ивановна внесла в изучение физиотерапевтических факторов. Совместно с профессором А.С. Саратиковым выполнила большой объем работ, посвященный изучению и оценке эффективности сибирских трав в лечении заболеваний желудка и печени.

В 1968 г. Эльвира Ивановна в совете ТМИ защитила кандидатскую диссертацию «Влияние диадинамических токов на функциональное состояние желудка и опыт применения диадинамотерапии в клинике заболеваний желудка и двенадцатиперстной кишки», в 1986 г. в совете Новосибирского медицинского института защитила диссертацию «Состояние желудка и тонкой кишки при застойной сердечной недостаточности и гипоксии» на соискание ученой степени доктора медицинских наук. Изучив влияние диадинамических токов на функциональные показатели желудка при повышенной и пониженной функции его желез, Э.И. Белобородова впервые дала оценку терапевтической эффективности этого метода физиотерапии у больных с заболеваниями желудка и двенадцатиперстной кишки. Впервые описала синдром мальабсорбции при сердечной и дыхательной недостаточности. Она разработала и применила в клинической практике метод реографии желудка, позволяющий клиницисту оценивать пульсовые, объемные и скоростные параметры кровенаполнения сосудов органа.

С середины 1990-х гг. профессор Э.И. Белобородова занималась комплексным изучением хронического описторхоза: состояния органов пищеварительной системы, метаболических изменений миокарда, вегетативной регуляции сердечно-сосудистой системы при данном паразитозе. Изучала течение язвенной болезни, эзофагитов, болезни почек, сахарного диабета, заболеваний суставов на фоне хронического описторхоза, а также клинико-конституциональные и психосоматические взаимосвязи в течении заболеваний органов пищеварения, дифференцированную терапию при язвенной болезни, заболеваниях желчного пузыря, хронических колитах. В последние 20 лет Эльвира Ивановна занимается изучением актуальных болезней печени: хронических вирусных гепатитов, алкогольных поражений печени, циррозов различного генеза.

Эльвира Ивановна – талантливый ученый и педагог (стаж научно-педагогической работы составляет 48 лет) – пользуется неизменным авторитетом у врачей, ее лекции с большим восторгом вспоминают до сих пор. Звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации» присвоено в 2006 г. Ею опубликовано более 850 работ, в том числе 30 монографий, более

20 учебных пособий (5 – с грифом МЗ РФ, 7 – с грифом УМО), она обладатель 80 патентов РФ и авторских свидетельств на изобретения. Э.И. Белобородовой принадлежит ряд методических рекомендаций с грифом УМО МЗ РФ. Эти методические разработки и сегодня успешно используются в практике различных лечебно-профилактических учреждений Томской области. Эльвира Ивановна также является автором отдельных глав учебника «Патофизиология» (2001) под редакцией члена-корреспондента РАМН В.В. Новицкого (ныне академик РАН) и академика РАМН Е.Д. Гольдберга.

Э.И. Белобородова является основателем Сибирской школы клинической гастроэнтерологии и гепатологии. Под ее руководством подготовлено 50 кандидатов и 15 докторов медицинских наук. Среди ее учеников д-ра мед. наук, профессора Л.И. Тюкалова, М.И. Калюжина, Е.В. Калюжина, Г.М. Чернявская, О.А. Павленко, М.И. Рачковский, О.А. Поддубная, И.Л. Пурлик, канд. мед. наук, доценты Т.А. Колосовская, Ю.А. Тиличенко, В.А. Бурковская, А.А. Шаловой, Т.А. Загрова, Т.П. Калачёва, а также д-ра мед. наук, профессора Кемеровской государственной медицинской академии Е.Ю. Плотникова, А.М. Вавилов, Иркутского государственного медицинского университета Н.М. Козлова и др. В настоящее время Эльвира Ивановна руководит 2 кандидатскими и 2 докторскими диссертациями.

Эльвира Ивановна внесла существенный вклад в развитие системы последипломной подготовки врачей, организовав в 1992 г. на базе факультета первый в Сибири Центр последипломной подготовки специалистов, который стал одним из крупных центров последипломного образования за Уралом. Как считает профессор Э.И. Белобородова, именно это является одним из самых главных результатов ее достижений.

С 1993 г. в Томске совместно с Российской гастроэнтерологической ассоциацией (РГА, г. Москва) Эльвира Ивановна организовала проведение научно-практических конференций федерального и регионального значения «Достижения современной гастроэнтерологии», «Предопухолевые заболевания органов пищеварения», «Актуальные вопросы клинической гепатологии», которые проходят до сих пор ежегодно и собирают большую аудиторию врачей самых различных специальностей. Эти традиции и ее дело продолжает сейчас дочь Эльвиры Ивановны – Екатерина Витальевна Белобородова – д-р мед. наук, профессор, заведующая кафедрой терапии ФПК и ППС СибГМУ.

В 1990–1999 гг. Э.И. Белобородова – ученый секретарь специального совета СибГМУ по «внутренним болезням», «педиатрии» и «биохимии», член двух

диссертационных советов Д 208.096.02 в СибГМУ и Д 208.100.01 в ФГБУ СибФНКЦ ТНИИКиФ ФМБА России. Эльвира Ивановна является председателем проблемной комиссии «Клиническая гастроэнтерология с клинической нефроурологией и другими сочетанными формами патологии», членом правления научного общества гастроэнтерологов России, членом регионального совета РГА (г. Москва), главным редактором журнала «Сибирский вестник гепатологии и гастроэнтерологии». Эльвира Ивановна входит в состав редакционного совета журналов перечня ВАК: «Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии и колопроктологии», с 2001 г. – «Бюллетень сибирской медицины», с 2008 г. – «Клиническая медицина».

Профессор Э.И. Белобородова – блестящий клиницист, высококвалифицированный врач-гастроэнтеролог. С 1980 г. она возглавляет Томское областное научно-практическое общество терапевтов (с 1994 г. по настоящее время – председатель научно-практического общества терапевтов с секцией гастроэнтерологов), являлась членом аттестационной комиссии по аттестации специалистов с высшим медицинским и фармацевтическим образованием Департамента здравоохранения Томской области. С 2000–2013 гг. была главным внештатным гастроэнтерологом Томской области. На протяжении многих лет Эльвира Ивановна являлась ведущим консультантом в лечебно-профилактических учреждениях г. Томска по заболеваниям желудочно-кишечного тракта, входит в состав консилиумов, участвует в клинических разборах по ведению тяжелых больных города и области, выступает в качестве эксперта на патологоанатомических конференциях. Почетное звание «Заслуженный врач Российской Федерации» присвоено ей в 1998 г.

Э.И. Белобородова награждена знаком «Отличник здравоохранения» (1985), медалью «За заслуги перед СибГМУ» (1999). Лауреат конкурса Томской области в сфере образования и науки (1999, 2006). Награждена медалью «Ветеран труда» (1990), памятной медалью к 100-летию Российского научно-медицинского общества терапевтов (2009), почетной грамотой губернатора Томской области В.М. Кресса в честь 30-летия со дня открытия факультета усовершенствования специалистов (2009), почетной грамотой Департамента здравоохранения Томской области (2014) и благодарностью СибГМУ за многолетний добросовестный труд в сфере дополнительного профессионального образования и в связи с 35-летием факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов СибГМУ (2014).

Эльвира Ивановна удивительно позитивный, вместе с тем стойкий и невероятно сильный человек, она состоялась и в профессиональной, и в личной жизни. Сейчас – она не только счастливая бабушка, но и прабабушка. На кафедре активно работают ее ученики – коллеги, аспиранты, докторанты, соискатели. Они активно продолжают свои исследования в рамках созданных Э.И. Белобородовой научных направлений, и многие диссертационные работы имеют важное социальное и клиническое значение.

В дни юбилея ректорат, профессорско-преподавательский состав Сибирского государственного медицинского университета и коллектив кафедры терапии ФПК и ППС сердечно поздравляют Эльвиру Ивановну Белобородову, желают ей здоровья, долгих лет профессиональной и творческой жизни. Пусть ее огромный опыт и неиссякаемая энергия передаются коллегам и врачам!